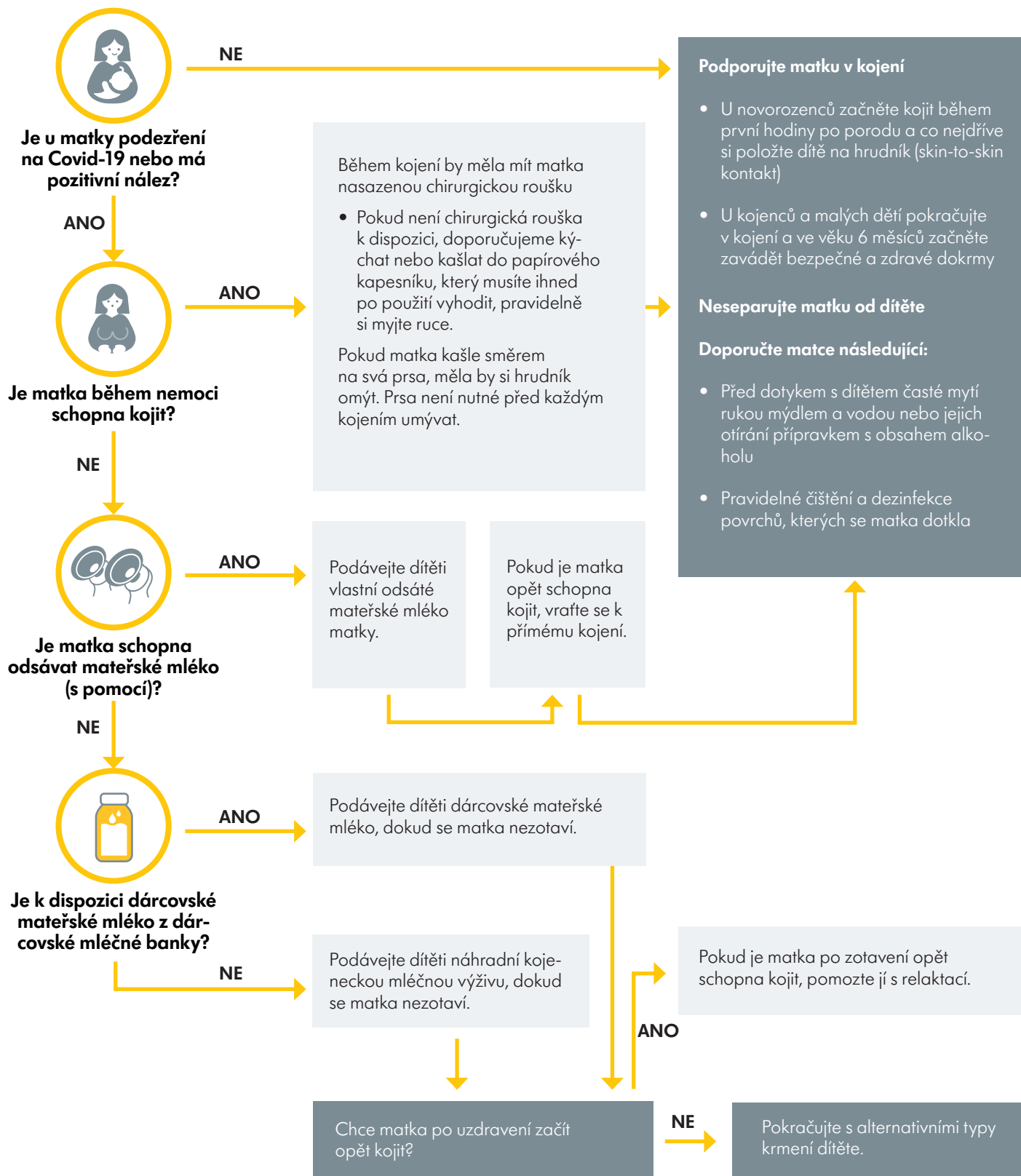


Pokyny pro zdravotníky: Kojení a odsávání mateřského mléka během pandemie COVID-19



Pokyny pro zdravotníky: Kojení a odsávání mateřského mléka během pandemie COVID-19

Je bezpečné kojit a nechávat matky a jejich děti během pandemie Covid-19 pohromadě?

ANO¹

Je bezpečné podávat mateřské mléko kojencům na NJIP, když byla matka vystavena viru COVID-19?

ANO²

Je bezpečné podávat odsávané mateřské mléko matek, u nichž je potvrzeno/existuje podezření, že má COVID-19?

ANO¹

Pokud je u matky potvrzeno/existuje podezření, že má COVID-19, je pro kojence bezpečnější náhradní mléčná výživa?

NE¹

Četné výhody kojení podstatně převyšují potenciální rizika přenosu a nemoci spojené s COVID-19.¹

Tipy pro zajištění bezpečí matek a kojenců během krize COVID-19³

- **Pokračujte v kojení a dbejte na hygienu.** Hlavní riziko, že se dítě virem nakazí, je v těsném kontaktu s matkou nebo jiným infikovaným členem rodiny. Pokud je v domácnosti někdo nemocný, poraďte matce, aby postupovala podle **3 pravidel**.
- **Pokud matka onemocní, řekněte jí, aby v kojení pokračovala.**
- **Pokud je matka na kojení příliš nemocná,** krmte kojence odsátým mateřským mlékem a pro matku okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.
- **Při krmení náhradní mléčnou výživou buďte zvláště opatrní.** Pokud nastane situace, kdy matka není schopna kojit nebo když se rozhodla, že nebude kojit, je velmi důležité, aby byli kojenci krmeni podle pokynů uvedených na náhradní mléčné výživě, přičemž se musí věnovat zvláštní pozornost důkladnému mytí lahviček, saviček a dalších pomůcek. Postupujte podle **3 pravidel**.

3 pravidla:³

- **NOSTE** během kojení roušku
- **MYJTE** si před a po dotyku dítěte ruce mýdlem
- **OTÍREJTE** a pravidelně dezinfikujte povrchy

Mateřské mléko je pro kojence nejlepším zdrojem výživy a chrání jej před nemocemi:⁴

- Vědecké důkazy v drtivé většině kojení podporují. Kontakt skin-to-skin a včasné zahájení výlučného kojení pomáhá dětem prospívat a virus není důvodem k ukončení kojení.
- K dnešnímu dni nebyl zjištěn žádný případ přenosu aktivního viru, který by mohl způsobit infekci prostřednictvím mateřského mléka a kojení.
- Přerušování kojení může vést k poklesu objemu vytvořeného mléka, neochotě dítěte pít z prsou a k poklesu ochranných imunitních látek obsažených v mateřském mléce.